

# 地域の身近な拠点づくり推進セミナー

## 平成30年度 開催要綱

ふれあい・いきいきサロンは、全国の設置数が67,000件を越え、高齢者の居場所づくりや、子育て中の親が抱える悩みの相談の場、さらには障害のある人たちの活動の場等、様々な役割を担っています。さらに、昨今では図書館や商店と連携した活動や、専門職が関わる取り組みも進められています。

また、国では地域共生社会の実現を目指しており、この実現においても公的サービスの整備とともに多様な住民が集まってつながりが生み出されたり、悩みが共有されるなど、住民同士の支え合いも必要であるとされ、その拠点づくりが重要な位置づけにあるといえます。

このような背景も踏まえながら、今年度はサロン活動を始めとする地域活動の拠点となる取り組みが、参加者のニーズの把握やフレイルの予防等にもつながることを確認しながら、今後の多様な展開のあり方を考えることを目的とします。

- 
- **日 時** 平成31年3月18日  
10:45開会（受付開始10:00） 16:45閉会
  - **会 場** 全日通霞が関ビル 8階  
（東京都千代田区霞が関3丁目3番地3号）
  - **主 催** 社会福祉法人 全国社会福祉協議会
  - **参加費** 無料
  - **参加対象** 社協職員  
NPO等中間支援組織  
活動実践者  
関心のある方 等
  - **定 員** 120名（申込書先着順とさせていただきます）

## ■ プログラム

### 平成30年度地域の身近な拠点づくり推進セミナー

10:00	(受付開始)
10:45	開会・オリエンテーション
11:00 ～ 12:00	<b>講演「ふれあい・いきいきサロンがフレイルを予防する」</b> 大槻氏の研究では、サロンに参加する高齢者は、非参加者に比べて医療費の上昇が小さいことを明らかにし、このことから、サロンが健康・体力づくり（フレイルの予防）につながっている可能性を示しました。 本研究結果について解説いただくことで、ふれあい・いきいきサロンの効果を学び、内容の充実や参加者を広げる際の参考とします。 <b>【講師】大槻 毅 氏（流通経済大学 スポーツ健康科学部 教授）</b>
12:00	休憩（60分）
13:00 ～ 15:30	<b>シンポジウム「すべての住民が住みやすい地域をつくる ～地域の拠点の多様な展開～」</b> 現在、ふれあい・いきいきサロンを始めとする地域の活動拠点となる取り組みが各地で展開されています。地域福祉の推進や地域共生社会の実現の視点からは、活動拠点の場所や内容を、地域の状況に合わせて多様な展開を考えることも必要です。 シンポジウムでは、各実践事例から活動場所や内容の工夫を学び、今後、各地域でも新たな展開方法を検討する際の参考とすることを目的とします。 <b>【シンポジスト】</b> <b>○鈴木 恵子 氏（ボランティアグループ すずの会 代表）</b> 地域の中で孤立しがちな「ちょっと気になる人（高齢者や障害者等）」を真ん中に、ご近所単位の集まりの場所「ダイヤモンドクラブ」を開催しています。 集まる場所は当事者の自宅や、有志の自宅、集会所、商店の店先などです。 この活動により、住民どうしの緩やかな関係をつくり、悩みの相談や助け合いのできる地域づくりにつながっています。 <b>○成合 進也 氏（日向市社会福祉協議会 地域福祉課長）</b> 「認知症の人にやさしい図書館プロジェクト」として、コミュニティセンターの図書館に住民が認知症に興味を持つことのできる常設のコーナーを設置しています。 住民が気軽に立ち寄り、認知症について学んだり情報交換ができるだけでなく、勉強会や認知症カフェ、専門職による相談支援が実施されています。 また、認知症の当事者にとっても居心地のよい場所を目指すことで、認知症に対する理解の深いまちづくりの一步と位置づけています。

	<p align="center"><b>○齊田 聖子 氏（三浦市社会福祉協議会 地域福祉課）</b></p> <p>社協が設置する「未病センター」では、住民が手軽に健康状態や体力測定を行うことで、自分の状態を「見える化」し、専門スタッフからアドバイスや未病を改善するための取り組みに関する情報提供を行っています。</p> <p>また、介護予防インストラクターを養成することで、各地域での「未病サロン」の展開につながっており、フレイルの予防に関する意識も高まっています。</p> <p align="center"><b>【コーディネーター】加山 弾 氏（東洋大学 社会学部社会福祉学科 教授）</b></p>
15:30	<b>休憩（15分）</b>
15:45 ～ 16:45	<p><b>グループ討議</b></p> <p>シンポジウムを受け、各地域における支援の取り組みについて情報交換を行うとともに、地域の拠点の充実に必要な取り組みを考えます。</p> <p align="center"><b>【進 行】加山 弾 氏（東洋大学 社会学部社会福祉学科 教授）</b></p>
16:45	<b>閉 会</b>

## ■ 申込方法

申込方法は、別添の「参加お弁当等申込みのご案内」をご覧ください。

参加をご希望の方は、別添の参加申込書に必要事項を記入のうえ、名鉄観光サービス(株)MICEセンターに FAX にてお送りください。

**申込期限 平成 31 年 3 月 8 日（金）**

**※定員に余裕がある場合、期限を過ぎても申込を受け付けます。**

## ①お問い合わせ先

### 〔セミナーの内容に関すること〕

社会福祉法人全国社会福祉協議会 地域福祉部 担当：志村

TEL：03-3581-4655 / FAX：03-3581-7858 / E-mail：z-chiiki@shakyo.or.jp

### 〔参加・昼食・宿泊等の申し込みに関すること〕

名鉄観光サービス(株) MICEセンター 担当：波多野・柴田

TEL：03-3595-1121 / FAX：03-3595-1119

受付時間 平日：9：30～17：30 休業日：土・日曜・祝日

## ～会場のご案内～

全日通霞が関ビル 8階(東京都千代田区霞が関3丁目3番地3号)



- ◆地下鉄銀座線「虎ノ門駅」 11番出口より徒歩5分
- ◆地下鉄千代田線／丸の内線／日比谷線「霞ヶ関駅」 A13番出口より徒歩8分
- ◆地下鉄千代田線／丸の内線「国会議事堂前駅」 3番出口より徒歩5分